



はびきの

# 社協だより

(この社協だよりの作成には共同募金配分金の一部が使われています) 1.5.8.10月発行

TEL 072-958-2315  
 FAX 072-958-3853  
 ホームページ  
 羽曳野市社協 検索  
 メールアドレス  
 hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp



発行所 社会福祉法人 羽曳野市社会福祉協議会 〒583-8585 羽曳野市誉田4丁目1-1(総合福祉センター内)



## お元気ですか？地域の見守り「友愛訪問」です！ ～丹比校区福祉委員会～

「こんにちは。お元気ですか？」

丹比校区福祉委員会では、年に3回、65歳以上の高齢者世帯

が、住みなれた地域で安心して暮らせるよう650世帯を対象に、丹比

校区福祉委員が友愛訪問をしています。友愛訪問では安否確認や孤独感の解消を図ることを目的

としており、同時に地域住民の福祉活動に対する意識を高め、近隣でのたすけあいの輪が広がることを目指しています。

3月29日、福祉委員が啓発チラシとご飯パックをお届けしながら、高齢者に声かけを行いました。今回の友愛訪問では、被害が増えている高齢者への特殊詐欺を

未然に防ごうと、羽曳野警察の警察官と一緒に訪問し、詐欺への注

意喚起も行うことができました。

丹比校区では、今後も地域の見守り活動を続けていきます。



一人ひとりの想いをつなぎ 結びあう地域づくり

～災害に強い地域づくりをめざして～  
**高鷲南校区福祉委員会**  
**防災講演会を開催しました！**

高鷲南校区福祉委員会ふれ  
 あいネット雅び推進チームでは、これまで防災についての取組みを進めてきました。2月16日、北宮中部公民館において、「災害に強い高鷲南校区へ」と題して、関西福祉科学大学の家高将明氏を講師に迎え、避難所での課題・避難生活から起る関連死の問題や、避難所の運営体制をどう整えるかといった具体的な内容で講演いたしました。参加者は熱心に聞いていました。さらに、障がいを持つ方や高齢者を含むあらゆる人の命を支える防災を目指す「インクルーシブ防災」の考え方や、災害時要援護者への配慮の必要性を学びました。当団は70名を超える方が参加し、地域での防

災の取組みを考える機会となりました。  
 高鷲南校区では今後も防災の取組みによる地域づくりを進めています。



ご家庭に眠っている食品はありませんか？

## フードドライブにご協力ください ～「もったいない」を「ありがとう」に～

### ★フードドライブとは？★

いただきものや買いすぎてしまつた食品など家庭や企業で余った食品を募る活動です。

羽曳野市社協への相談の中には「今日・明日食べるものが無い」などの悩みを抱えている方がおられます。皆様からご寄付いただいた食品は生活にお困りの方への支援に活用させていただいています。

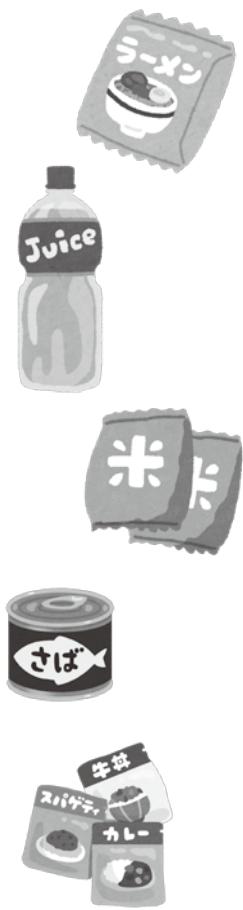
### 【ご寄付いただきたい食品】

- お米（令和元年度産以降のもの）
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾麺
- 保存食品（缶詰、瓶詰等）
- 飲料（ジュース、紅茶等）
- ギフトパック（お歳暮、お中元等）

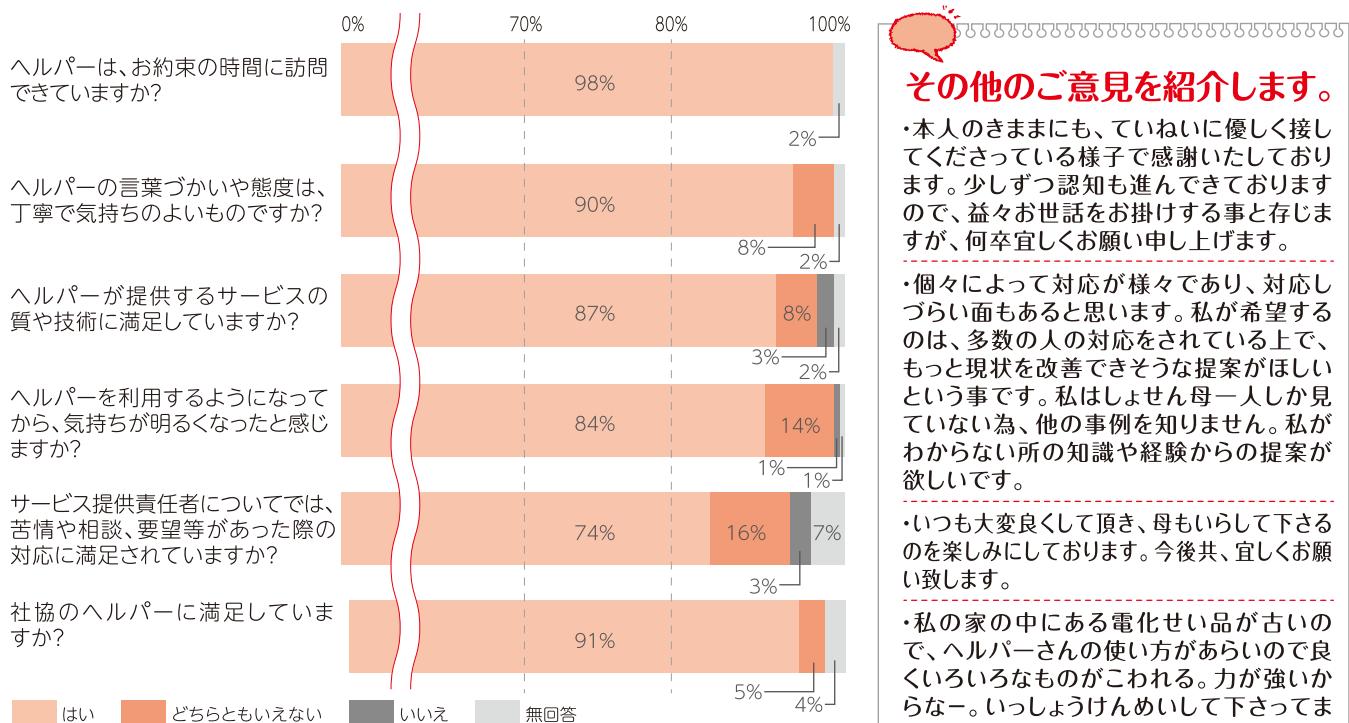
### 【ご協力いただきたい内容】

#### ★受付場所★

- ①羽曳野市社会福祉協議会  
 事務局  
 （羽曳野市役所別館1階7番窓口）
- ②羽曳野市社会福祉協議会  
 西部事務所  
 （羽曳野市支所向い）
- ※生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は対象外です。



## 令和元年度 ヘルパーアンケートの結果を公表します!!



### その他のご意見を紹介します。

・本人のままにも、ていねいに優しく接してくださっている様子で感謝いたしております。少しづつ認知も進んできていますので、益々お世話を掛けする事と存じますが、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

・個々によって対応が様々であり、対応しづらい面もあると思います。私が希望するのは、多数の人の対応をされている上で、もっと現状を改善できそうな提案がほしいという事です。私はよせん母一人しか見ていない為、他の事例を知りません。私がわからない所の知識や経験からの提案が欲しいです。

・いつも大変良くして頂き、母もいらして下さるのを楽しみにしています。今後共、宜しくお願ひ致します。

・私の家の中にある電化せい品が古いで、ヘルパーさんの使い方があらいで良いくらいいろいろなものがこわれる。力が強いからなー。いっしょうけんめいして下さってます。

・何時も笑顔で気持ち良く話も聞いて下さいますし、掃除面でもとてもきちんと頂き、気持ちが良く嬉しくて…感謝しております。御世話を頂き、本当にありがとうございます。

アンケート  
実施期間 … 令和2年2月1日～2月29日  
回答率…87%

みなさまアンケートへのご協力、心より感謝いたします。  
良い評価をいただいたご意見を励みに、厳しい意見は真摯に受け止め、今後もよりよいヘルパーサービスを提供していきますので、よろしくお願い致します。



### ★ ホームヘルパー(訪問介護)利用者募集中 ★

住み慣れたご自宅で安心して生活できるよう支援を実施しています。

利用についてのご相談はお気軽に社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

介護保険	要介護1～5要支援1.2の認定を受けている方
障がい福祉サービス	障がい支援区分の認定を受けている方



### 福祉施設連絡会 3市合同研修会を行いました。



羽曳野市福祉施設連絡会では、今後も地域貢献活動を行っていきます。

みは今回が府内初めてで、30名を超える参加者となり、他市の取組みを共有できる良い機会となりました。

柏原市3市の福祉施設連絡会が合同での研修会を行いました。当日はそれぞれの活動報告と、生活困難者支援の内容を紹介しました。3

2月14日、羽曳野市・藤井寺市・

市内在住の移送が困難な(車いす利用の方)の外出を目的にスロープ車による移送サービスを行っています。  
ご協力頂ける方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

ボランティア募集



# 先の見えない自粛生活 フレイルの進行を予防するために

新型コロナウイルス感染症は、高齢者や基礎疾患がある方は重症化しやすいことが明らかになっています。自分自身を守るために手洗いを中心とする感染予防が必要です。

また、人が多く集まる場所を避けることなどが言われており、家に閉じこもりがちになりますが、高齢者にとっては合わせて「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が危惧されます。

「生活不活発」により、フレイル(虚弱)が進み、心身や脳の機能が低下していきます。  
動かない時間を減らし、自宅でもできるちょっとした運動でフレイルを予防しましょう。

## 動かない時間を減らしましょう 自宅でも出来るちょっとした運動で体を守ろう！

### 座っている時間を減らしましょう！

その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのコマーシャル中に足踏みしてみると身体を動かしましょう。

### 筋肉を維持しましょう！関節も固くならないように気を付けて

ラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。

### 日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう！

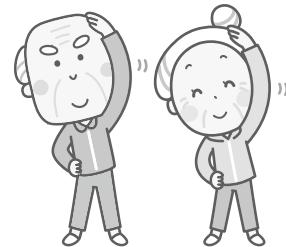
天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避けましょう。

### しっかり食べて栄養をつけ、 バランスのいい食事を！

### こんな時こそ、しっかりバランス良く食べましょう！

多様性に富んだ食事を三食欠かさず食べることを意識してください。しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう。免疫力を維持することにも役立ちます。さらに身体(特に筋肉)を作る大切な栄養素であるたんぱく質をしっかりとることが大切です。※食事の制限をうけている方はかかりつけ医の指示に従ってください。

## 高齢の両親をお持ちのご家族の方もぜひ促してあげましょう！



## お口を清潔に保ちましょう しっかり噛んで、できれば毎日おしゃべりを

### 毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、インフルエンザ等の感染症予防に有効です。毎食後、寝る前の歯磨きを徹底しましょう。義歯の清掃もとても大切です。

### お口周りの筋肉を保ちましょう。おしゃべりも大切です。

お口の不活動も問題です。一日三食、しっかり噛んで食べましょう。噛める人は意識して少し歯ごたえのある食材を選ぶことも大切です。自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることも。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もオススメです。

## 家族や友人との支え合いが大切です！

### 孤独を防ぐ！近くにいる者同士や電話などを利用した交流を

高齢者では人との交流はとても大切です。外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合い、意識して交流しましょう。ちょっとした挨拶や会話も大切です。新型コロナウイルス感染症に関する正しい最新情報の共有も、トラブルや不安の解消にもつながります。

### 買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを

食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際に、助けを呼ぶ相手をあらかじめ考えておきましょう。事前に話し合っておくことが大切です。

もっと詳しく  
知りたい方はこちら

日本老年医学会

検索

## 社協の相談窓口

<p><b>新型コロナウイルス感染対応相談</b></p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響による一時的な生活資金にお困りの方の特例貸付について、詳しくは本会HPまたは、コールセンターまで。</p> <p>電話 0120-46-1999 コールセンター受付時間 9時～21時(土日・祝日含む)</p>	<p>コミュニケーションセンター(CSW)がどんなことでも相談に応じます。</p> <p>予約不要。直接おこし下さい。 (電話相談及び訪問相談可)</p> <p>毎日(土・日・祝除く) 9時～17時 場所 総合福祉センター1階7番窓口</p>	<p><b>福祉なんでも相談(総合福祉相談)</b></p> <p>生活困窮のさまざまな原因に支援員が相談に応じて支援計画を策定し、その方にあつた自立に向けて支援を行います。</p> <p>毎日(土・日・祝除く) 9時～17時 場所 総合福祉センター1階7番窓口</p>	<p><b>生活自立相談</b></p> <p>毎日(土・日・祝除く) 9時～17時 場所 総合福祉センター1階7番窓口</p>	<p><b>介護ボランティア相談</b></p>
--	---	---	--	--------------------------

# 校区福祉委員会 行事のおしらせ

☆校区名の五十音順に掲載しています。

①行事名、②開催日、③場所、④対象者

です。

☆参加費が必要なこともあります。くわしくは各校区福祉委員の方におたずねください。

## 恵我之荘

- 1 ①あいあいカフェ
- ②当分の間、見合わせ
- ③西部事務所 1階
- ④どなたでも
- 2 ①ほのぼのクラブ
- ②当分の間、見合わせ
- ③生きがいサロン 2号館
- ④65歳以上の方どなたでも

## 白鳥

- 5 ①いきいき百歳体操
- ②毎週木曜日 13時30分
- ③いづみの里南島泉会館
- ④どなたでも
- 6 ①いきいき百歳体操
- ②毎週土曜日 13時30分
- ③東島泉集会所

## 高齢

- |               |     |
|---------------|-----|
| 1 ①ほのぼのクラブ    | 13時 |
| ②毎月第一金曜日      | 13時 |
| ③生きがいサロン 2号館  |     |
| ④元気な高齢者       |     |
| ④就園前のお子様がいる親子 |     |
| ②当分の間、見合わせ    |     |
| ③生きがいサロン 2号館  |     |
| ④65歳以上の方どなたでも |     |

- |                   |        |
|-------------------|--------|
| 1 ①チャットタイムサロン     | 14時    |
| ②6月29日(月)         | 14時    |
| ③白鳥会館             |        |
| ④55歳以上お1人暮らし      |        |
| 75歳以上ご夫婦のみ暮らし     |        |
| 2 ①いきいき百歳体操・ラジオ体操 | 13時30分 |
| ②毎週金曜日            | 13時30分 |
| ③軽里公民館            |        |
| ④町会地域の方           |        |

収支予算書	
収入の部	支出の部
事業活動収入計 581,241千円	事業活動支出計 561,334千円
施設整備等収入 0千円	施設整備等支出 3,650千円
その他の活動収入計 0千円	その他の活動支出計 15,457千円
	予備費 800千円
当期資金収支差額合計 0千円	
前期末支払資金残高 125,174千円	
当期末支払資金残高 125,174千円	

※保育園事業(あおぞら保育園、ベビーハウス社協)も含む。

★新型コロナウィルス感染症の影響により  
予定が中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

事業ごとの取組みはホームページで  
ご確認いただけます。  
<http://www.hasyakyo.net/>

## 会食会及び子育てサロン 中止期間延長のお知らせ

新型コロナウィルス感染症の拡大防止対応のため当面の間(7月末予定)中止することとします。

緊急事態宣言が発令され混沌とした状況の中先行きは不透明です。この様な状況が改善し皆さん安心して参加いただける時期までは、開催を中止させていただきます。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

## 令和2年度 事業計画・予算

社会福祉を取り巻く制度改革や新たな法の施行などによる本会を取り巻く環境の変化を注視し、地域住民のニーズを的確に把握し校区福祉委員会や福祉施設連絡会等及び地域と共に「住民と行政・社協・専門職の協働」による地域福祉を推進していきます。

「一人ひとりの想いをつなぎ結びあう地域づくり」を目指しています。

民の方や町会、校区福祉委員会、関係機関と協力し地域に根ざした福祉活動を行っています。

地域福祉活動協力金は、校区福祉委員会が行う地域の特色にあわせた活動費と本会が行う市内全域の地域福祉事業に半分ずつ使わせていただいています。

「協力をお願いします。」

## 協力金について

# あおぞら保育園

## げんきっこクラブ

日頃の子育ての悩みなどを気軽に話せるお母さん方の交流の場として行っています。「園の雰囲気が知れた」「給食に参加して1回の量が分かった」「先生と話せてよかったです」などのお声をたくさんいただきました。

令和2年度の「げんきっこクラブ」「園庭開放」の開始時期はホームページにて行います。



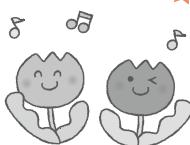
### 楽しかったあそび

- 園児と交流
- プール
- 防災
- 外あそび



### 取り入れてほしいあそび

- リズム
- 季節を感じるもの
- お散歩



#### 所在地

古市2丁目  
2-27

#### TEL

072-950-1105



## 親子でできる簡単クッキング

part3

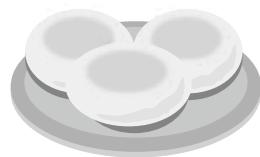
### いももち

#### 作り方



- 材料**
- ★ ジャガイモ 3個
  - ★ 片栗粉 30g
  - ★ 塩少々
  - ★ とろけるチーズ
  - ★ サラダ油少々

- ① ジャガイモをやわらかく蒸してつぶす。
- ② 片栗粉と塩少々を加え、丸めて小判型にする。
- ③ とろけるチーズをのせる。
- ④ 温めたホットプレートに薄く油を敷き、両面をうすい焦げ目がつくように焼く。





います。



次のゆめぐみ(5歳児)に  
はっぴと帽子を託しました。



23名が巣立ちました。

がんばってね!

卒園記念  
作品の発表



今、自分が1番大切にしたい  
言葉を書きました。

第18回  
卒園式



3月21日「第18回卒園式」を行いました。園長先生から証書を受け取る姿はみんな本当に頼もしく自信に満ちた表情でとても輝いていましたよ。

## 卒園おめでとう



所在地

高鷲9丁目  
2-17

TEL

072-930-0240



今年も園庭から見える桜が  
満開に咲きました。



毎朝ラジオ体操をしています。

4月1日、内容を変更し「第19回入園進級式」を行いました。28名のかわいいお友達が入園してきましたよ。進級児のお友達は各クラスでお祝いしました。園長先生に「進級おめでと

う」と声をかけてもらいうつでも嬉しそうでした。新型コロナウィルスの影響で行事など十分にできませんがみなが元気にすくすく育つよう願っています。

## 新しい日々がはじまりました



保育士募集 各園にお問い合わせください



# ☆善意のご寄付ありがとうございました☆

令和元年12月1日～令和2年3月31日

(敬称略・受付順)

## 福祉基金

現金のご寄付：社会福祉の様々な事業に使わせていただきます

四ツ葉のクローバー 涌元 順子	￥8,000	小林 善浩	￥10,000	匿名	￥2,000
阪南清掃株	￥100,000	有限会社 小林エンジニアリング	￥10,000	匿名	￥2,000
古市荘園緑寿会	￥10,214	石川北組仏教婦人会連盟	￥100,000	匿名	￥2,000
大阪シティ信用金庫 古市支店	￥51,356	匿名	￥2,000	匿名	￥2,000
服部 品子	￥12,000	匿名	￥5,000	匿名	￥20,000
浅田 照次	￥80,000				
浅田 悅弘	￥40,000				
ボースカウト羽曳野第一団	￥34,637				
恵我之荘聖マタイ教会	￥5,000				
羽曳野市環境衛生事業協同組合	￥120,000				
羽曳野チャリソフの会	￥24,800				
デイサービスみらい	￥3,000				
ピオラの集い	￥2,000				
富田林家庭協会	￥16,000				
株式会社総合企画新栄 社員御一同	￥120,000				
羽曳野遊技業組合	￥150,000				
羽曳野市グラウンド・ゴルフ協会	￥6,450				
真銅 善夫	￥12,000				

## 善意銀行

物品のご寄付：おもに社会福祉施設などでご利用いただきます

浅田 满	クリスマスケーキ 90個
大阪南農業協同組合	「岩手県大槌町奇跡の復興米」30kg×3袋
富田林市「岩手県大槌町奇跡の復興米」栽培委員会	
谷口商事株式会社	トイレットペーパー 96ロール入 10箱
羽曳野市内中学校・義務教育学校 (河原城・菅原・高鷲・高鷲南・峰塚・はびきの道生学園)	車いす 2台
大阪東部ヤクルト販売株式会社	ヤクルト 630本

## 歳末たすけあい運動募金として

大阪東部ヤクルト販売株式会社	￥40,000
明るい社会づくり運動ピースフル南大阪	￥70,387

皆様からのご寄付を  
活用させて頂いています！



大阪南農業協同組合 富田林市「岩手県大槌町奇跡の復興米」栽培委員会により、「岩手県大槌町奇跡の復興米」30kg×3袋を令和元年12月末に提供して頂きました。このお米は、生活に困窮された方々の支援に使って頂いています。この他にも、飲料水・カップ麺・缶詰などの皆さんからの善意のご寄付を困つておられる方々の支援に役立たせて頂いています。



いたいたい物品につきましては、市内の児童養護施設(高鷲学園・羽曳野荘)に配布させていただきました。ありがとうございました。



## 活動資金にご協力をお願いします

「5月・6月は赤十字運動月間です」

「苦しんでいる人を救いたい」活動資金はさまざまな活動に使われます

「災害からみなさまのいのちと健康をまもるために」迅速に救護活動を行えるよう、日頃から救護員の養成や救護資機材の整備など災害に対応できる体制を整えています。こうした活動は、みなさまからお寄せいただく活動資金で成り立っています。

羽曳野市では、(連合区長会)、(日赤奉仕団)のご協力を得て行いますのでみなさまのご協力をお願いします。

令和元年度は6,329,716円のご協力をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が中止・延期となる場合がございます。  
予めご了承ください。

## 赤い羽根共同募金

共同募金配分申請受付け

【受付期間】令和2年5月1日～5月20日

社会福祉法人 大阪府共同募金会

令和2年度

令和3年度  
実施事業対象

※詳しくは、大阪府共同募金会ホームページをご覧ください。

<http://www.akaihane-osaka.or.jp>

赤い羽根おおさか

検索

一人ひとりの想いをつなぎ 結びあう地域づくり