はびきの
社協だより
1.5.8.10月発行

TEL 072−958−2315
FAX 072−958−3853
ホームページ
羽曳野市社協 検索
メールアドレス
hasyakyo@alpha.ocn.ne.jp

発行所　社会福祉法人 羽曳野市社会福祉協議会　〒583-8585 羽曳野市誉田４丁目１－１（総合福祉センター内）

逢い愛（あいあい）♡見守り運動事業をすすめています

家族どうし・友人どうしのつながり、ご近所どうしのつながり…様々なつながりが新型コロナウィルス感染症の影響で途切れかけています。その途切れかけたつながりを再び結び合わせましょう。体の距離は適度に取り、心の距離は密にして、つながり続けましょう。

「逢い愛♡見守り運動事業」とは

羽曳野市社会福祉協議会では、9月からふれあい会食会をテイクアウト方式で開催し、生活不活発の防止を行います。また、校区福祉委員会を通じて、見守り対象者に安否確認を行う、**「逢い愛♡見守り運動事業」**の実施を予定しています。

1. 気にかけている方々を訪問

・校区福祉委員会や民生委員・児童委員協議会の方々が普段気にかけている地域にお住いの方々を訪問し、生活状況を確認します。

・必要な場合には、専門相談機関やCSW（コミュニティソーシャルワーカー）へのつなぎを行います。

2. 相談窓口を書いたマグネットをプレゼント

・何か困った時にすぐに相談できるように、相談窓口を書いたマグネットをお渡しします。

・冷蔵庫などのいつでも見られるところに貼ってください。

3. ふれあい会食会の実施（詳細は3ページ）

・ふれあい会食会を9月から再開します。

・テイクアウト方式（配食方式）で実施します。

協力：羽曳野市内14校区福祉委員会/羽曳野市民生委員・児童委員協議会

第1回羽曳野市地域福祉推進委員会・羽曳野市地域福祉活動計画推進委員会を開催

7月6日に第4期地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定に向けた、第1回合同推進委員会を開催しました。

第4期計画は、羽曳野市と本会の役割を今まで以上に明確化・親和性の高い両計画を効率的に策定するため同時開催で行いました。又、委員長は第3期計画に引き続き、新崎国広委員（大阪教育大学　教授）、副委員長に茨木富美夫委員（羽曳野市連合区長会）が選出され、withコロナ対策も含め、今後の計画策定に向けての取り組みを確認しました。

ほのぼのクラブ

ほのぼのクラブは高鷲校区と恵我之荘校区の民生委員・児童委員協議会が社会福祉協議会の後援で平成13年に開設し、地域の方々との交流を通していつまでも元気に過ごしていただくことをめざして、高年生きがいサロン2号館で開催しています。

新型コロナウィルス感染拡大防止の観点から、令和2年3月から現在に至るまで開催できずにいます。参加をいつも楽しみにしている方々も、他の方々との交流も少なくなりました。

4月の桜が散る頃にはクラブで行っているお楽しみクイズや塗り絵など民生委員・児童委員がお一人お一人のご自宅へ配布して安否確認しました。それから3ヶ月経った7月でも再開の目途が立ちません。その様な中で、お楽しみクイズ等を7月にも配布をすることになりました。50数名の方々が又お元気でご参加して頂ける日が早く実現してほしいものです。

ほのぼのクラブ
場　所　高鷲校区・恵我之荘校区民生児童委員
　　高年生きがいサロン2号館
　　（恵我之荘駅前）
日　時　第1金曜日　午後1時～
　　3時（8月と1月を除く）
対象者　65歳以上の羽曳野市民

ご家庭に眠っている食品はありませんか？
フードドライブにご協力ください
～「もったいない」を「ありがとう」に～

★フードドライブとは？★

いただきものや買いすぎてしまった食品など家庭や企業で余った食品を募る活動です。

羽曳野市社協への相談の中には「今日・明日食べるものがない」などの悩みを抱えている方がおられます。皆様からご寄付いただいた食品は生活にお困りの方への支援に活用させていただいています。

★受付場所★

①羽曳野市社会福祉協議会
　事務局
　（羽曳野市役所別館1階7番窓口）
②羽曳野市社会福祉協議会
　西部事務所
　（羽曳野市支所向い）

【ご協力いただきたい内容】

- 賞味期限が明記されているもの
- 賞味期限が1か月以上残っているもの
- 常温で保存が可能なもの
- 未開封で中身が破損していないもの

※生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は対象外です。

【ご寄付いただきたい食品】

- お米（令和元年度産以降のもの）
- インスタント食品、レトルト食品
- 乾麺　●保存食品（缶詰、瓶詰）
- 飲料（ジュース、紅茶等）
- ギフトパック（お歳暮、お中元等）

《ご協力ありがとうございました》
第一生命保険株式会社
大阪南支社　羽曳野営業オフィス

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）が相談をお聴きします！

羽曳野市内にコミュニティソーシャルワーカー（CSW）を3名配置し、「見守り・発見・相談からサービスへのつなぎ」をする役割を担っています。

どこへ相談すればよいのかわからない悩みごとやどの制度・サービスにも当てはまらないお困りごとがありましたら、まずご相談ください。電話相談・来所相談・訪問相談により、お話をお伺いします。様々な専門機関と連携しながら、一緒に問題解決に取り組みたいと思います。

相談は無料、秘密は厳守します。

◎相談時間：9時～17時（土日祝除く）

	担当校区	事業所名
東	駒ヶ谷・西浦東・古市・古市南・白鳥	羽曳野市社会福祉協議会 （住所）羽曳野市誉田4−1−1 （連絡先）072−958−2315
中	羽曳が丘・埴生・埴生南・丹比・西浦	四天王寺悲田院 （住所）羽曳野市学園前6−1−1 （連絡先）072−957−3731
西	高鷲・高鷲北・高鷲南・恵我之荘	羽曳野市社会福祉協議会 西部事務所（あいあいハウス） （住所）羽曳野市南恵我之荘2-3-22 （連絡先）072−953−8067

※この事業は羽曳野市からの委託事業です。

ボランティアグループ「カトレア」メンバー募集!!

ボランティアグループカトレアは、『捨てればゴミ、活かせば資源』をモットーに、牛乳パックの回収と整理をして業者に売却し、その売上金を羽曳野市社会福祉協議会に寄付する活動をしています。一緒に活動しましょう!!（見学可）

活動日時　毎月第1・第3火曜日 10時～11時

活動場所　羽曳野市社会福祉協議会ボランティアセンター

活動内容　①牛乳パックの整理　②牛乳パック回収（運転免許証をお持ちの方）

問合せ　羽曳野市社会福祉協議会　☎072-958-2315

子育てサロン 中止期間延長のお知らせ

新型コロナウィルス感染症の拡大防止対応のため、12月末まで中止期間を延長します。

緊急事態宣言は解除されましたが、今もコロナウィルス感染者は毎日出ている状況が続いています。新しい生活様式の中でコロナとどううまく付き合っていくかが求められています。子育てサロンの再開に当たっても、どのような形で開催できるかを検討しているところです。

皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程、宜しくお願いします。

ふれあい会食会の開催について

中止が続いておりましたふれあい会食会（民生委員・児童委員協議会、あじわい、羽曳野市社会福祉協議会の共催）ですが、9月からの再開を予定しています。再開に当たっては、会場に一同に会して行う今までの形式での開催は難しいと考えております。テイクアウト形式などを取り入れ、参加される方々が安全に安心して食べて頂ける方法で行います。

詳細は、各校区の民生委員・児童委員から案内文が届きますのでご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

令和2年度の 熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する

2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。
3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

もっと詳しく知りたい方はこちら　厚生労働省　検索

運動・スポーツの種類ごとの留意点

×密閉　×密集　×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

ウォーキング・ジョギング

①一人又は少人数で実施
②すいた時間、場所を選ぶ
③他の人との距離を確保
④すれ違う時は距離をとる

筋トレ・ヨガ

①自宅で動画を活用
②こまめに換気

運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。
安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。
高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。

もっと詳しく知りたい方はこちら　スポーツ庁　検索

「新しい生活様式」を取り入れて、地域活動を再開していきましょう!

緊急事態宣言が解除され、日常生活も少しずつ戻ってきています。活動を自粛していた地域活動も徐々に再開に向けて動き出しているのではないでしょうか。その取り組みの中で取り入れて頂きたいのが、「新しい生活様式」です。ここでは、基本事項を挙げていきます。以下の点に注意して、安全に楽しく地域活動を行っていきましょう。

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- ☑ 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- ☑ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ☑ 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。

- ☑ 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☑ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒液の使用も可)。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

もっと詳しく知りたい方はこちら　厚生労働省　検索

★ ホームヘルパー(訪問介護)利用者募集中 ★

住み慣れたご自宅で安心して生活できるよう支援を実施しています。
利用についてのご相談はお気軽に社会福祉協議会までお問い合せ下さい。

介護保険	要介護1～5要支援1.2の認定を受けている方
障がい福祉サービス	障がい支援区分の認定を受けている方

移送サービスボランティア募集

市内在住の移送が困難な(車いす利用の方)の外出を目的にスロープ車による移送サービスを行っています。
ご協力頂ける方は、お気軽に社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。

令和元年度 事業決算報告

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、本会も事業運営に大いに支障をきたす事態となりました。令和元年度も「一人ひとりの想いをつなぎ結びあう地域づくり」を基本理念に、住み慣れた地域で安心して健康で暮らせる社会の実現をめざして、各種団体の皆さまと共に取り組みました。

事業ごとの取組みはホームページでご確認いただけます。
http://www.hasyakyo.net/

収支決算書

収入の部	支出の部
事業活動収入計　554,787千円	事業活動支出計　535,105千円
施設整備等収入計　0千円	施設整備等支出計　270,800千円
その他の活動収入計 266.056千円	その他の活動支出計　21,089千円

前期末支払資金残高 41,761千円
当期末支払資金残高 35,610千円

※保育園事業(あおぞら保育園、ベビーハウス社協)も含む。

組織構成会員募集

引き続きご入会いただき、又、新たな会員も募集しています。地域福祉推進のために、幅広い意見をお聞かせ下さい。
※前年度ご入会の団体については、後日、当会より別途ご案内させていただきます。

賛助会員募集

個人及び団体(企業)にお願いしています。
賛助会費は、地域福祉活動に有意義に活用します。
● 1口　1000円　(何口でも可)

あおぞら保育園

所在地
古市2丁目2-27
TEL
072-950-1105

げんきっこクラブスタート！

今年も子育て支援自主事業として、『げんきっこクラブ』『園庭開放』が始まります。親子一緒に「楽しく遊んでほしいなぁ～」「友だち作りができたら…」と、様々な遊びを提供していきたいと考えています。当日気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしています。

○対象　4月1日現在で0～3歳の子どもと保護者
○時間　10時～11時半（園庭開放は11時まで）
○場所　あおぞら保育園ホール及び園庭（園庭開放日が雨天の時は、ホールを開放します。）

月	げんきっこクラブ		園庭開放
9月	10(木)	17(木)	24(木)
10月	1(木)	8(木)	22(木)
11月	5(木)	12(木)	26(木)

○申し込み、予約はいりません。当日保育園にお越しください。
○以降の日程については、社協だより10月号でお知らせします。

梅ジュース作り

1 梅を収穫し、年長の子どもたちが丁寧に洗いました。

2 きれいになった梅を次は乾かしました。ヘタ取りや「傷はないかな～」と、確認もしてくれました。

3 瓶に詰める作業は、子どもたちの顔つきが真剣に！梅と氷砂糖が交互になるように広げながら、少しずつ入れていきました。

4 梅シロップをつけて数日後…氷砂糖が溶けてきて、どんどん梅がシワシワに梅シロップの完成！

5 給食の先生に梅ゼリーを作ってもらいました。3時のおやつにみんなで食べました。

保育士・調理員を募集しています

ベビーハウス社協のみ　あおぞら保育園のみ　くわしくは、あおぞら保育園・ベビーハウス社協までお問い合わせください。

ベビーハウス社協

所在地
高鷲9丁目2-17
TEL
072-930-0240

一時保育きしゃぽっぽぐみ

ベビーハウス社協では生後2か月から就学前のお子様をお預かりする「きしゃぽっぽぐみ」を設けています。利用理由は保護者の方の用事、仕事、出産、リフレッシュなど様々です。

活動時間帯には製作、園庭遊び、ごっこ遊びなどを楽しんでいますよ。

利用についてはいつでも問い合わせ、またはホームページをご覧下さい。

みんな大好き
絵本タイム♪

「ベビっこひろば」

地域の親子が一緒に遊べる場です。園庭もしくは室内を開放し、親子はもちろんのこと子どもたち同士の関わりも楽しんでもらえたらと思っています。

月によって季節の製作、運動遊び、コーナー遊びなど楽しめる内容を用意していますのでぜひ遊びに来て下さいね。

時間は10時から11時の1時間です。

※今年度は密を避ける為、予約制となります。
10時から16時までの間に、園にお電話下さい。
TEL 072-930-0240
※状況により中止になる場合もあります。
ホームページをご覧下さい。

9/3(木)	10/15(木)	11/12(木)	12/3(木)
コーナーあそび	園庭あそび	園庭あそび	クリスマス製作
1/14(木)	2月はお休み	3月はお休み	
コーナーあそび			

今までのベビっこひろばの
様子です♪

☆善意のご寄付ありがとうございました☆

令和2年4月1日～令和2年6月30日
（敬称略・受付順）

福祉基金

現金のご寄付：社会福祉の様々な事業に使わせていただきます

四ッ葉のクローバー　涌元　順子	¥6,000
服部　品子	¥9,000
浅田　照次	¥60,000
浅田　悦弘	¥30,000
羽曳野市環境衛生事業協同組合	¥90,000
小林　嗣浩	¥15,000
有限会社　小林エンジニアリング	¥15,000
平尾　信子	¥100,000
松本　吉徳	¥3,000
森田　孝	¥5,000
コスモス	¥40,000
匿名	¥2,000
匿名	¥20,000
匿名	¥2,000
匿名	¥2,000
匿名	¥21,400
匿名	¥2,000
匿名	¥100,000

善意銀行

物品のご寄付：おもに社会福祉施設などでご利用いただきます

真銅　善夫	ぶどう1.2kg 81ケース

車いすの寄附をいただきました！

令和2年3月、羽曳野市内中学校・義務教育学校（河原城・誉田・高鷲・高鷲南・峰塚・はびきの埴生学園）が、車いす募金活動を行い車いす2台の寄付をいただきました。

災害義援金を募集しています

受付は本会又はゆうちょ銀行にて行なっております。

○令和2年7月豪雨災害義援金

※東日本大震災義援金・熊本地震義援金・
令和元年台風第19号災害義援金も受付しています。

福祉なんでも相談（総合福祉相談）

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）がどんなことでも相談に応じます。
予約不要。直接お越し下さい。（電話相談及び訪問相談可）
毎日（土・日・祝除く）　9時～17時
場所　①総合福祉センター　1階7番窓口　電話（958-2315）
②社会福祉協議会　西部事務所　電話（953-8067）

スマイルサポーター相談

子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。
くわしくは、保育園までお問い合わせください。

生活自立相談

生活困窮のさまざまな原因に支援員が相談に応じて支援計画を策定し、その方にあった自立に向けて支援を行います。
毎日（土・日・祝除く）　9時～17時
場所　総合福祉センター　1階7番窓口

介護・ボランティア相談

毎日（土・日・祝除く）　9時～17時
予約不要　直接お越し下さい（電話でも可）
場所　総合福祉センター　1階7番窓口

愛の献血にご協力を！

献血日程

8月7日（金）
LIC（羽曳野ライオンズクラブ共催）
受付時間
10時～16時30分

9月1日（火）
イズミヤ古市店
（第一生命保険株式会社　大阪南支社　羽曳野営業オフィス主催）
受付時間
10時～12時・13時～16時30分

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が中止・延期となる場合がございます。予めご了承ください。

この社協だよりの作成には「外出自粛高齢者・障がい者見守り支援事業交付金」の一部が使われています。